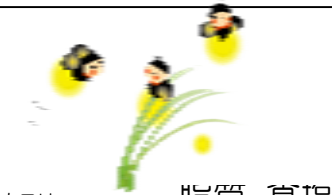


ご利用者様へのお願い
メニューは材料の都合により変更することがあります

健康食 御献立

2025年 6月 【昼食】

管理栄養士：内山

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
豚すき 海老団子のオイスター炒め コールスローサラダ 昆布豆 大根ステーキ ご飯 味噌汁	鯖のタンドリー風 南瓜のそぼろ煮 青菜ソテー スパゲティサラダ オクラの梅和え 生姜ご飯 コンソメスープ	ねぎ塩ハンバーグ ポトフ 蓮根金平 切干大根のサラダ 茄子の生姜和え ご飯 味噌汁	アジの梅煮 冬瓜の葛煮 マカロニサラダ 大根菜の油炒め さつま揚げ ご飯 みそ汁	鶏肉のさっぱり煮 野菜の塩炒め オクラのツナボンと和え サツマイモのごまよこし 干草焼き ご飯 味噌汁	ホッケのごまだれかけ 里芋の旨煮 ホークビーンズ 花野菜サラダ 竹輪の磯辺天 ご飯 味噌汁	焼肉風 高野豆腐と茄子の炊き合わせ 青菜のおかか和え 胡瓜ともやしのナムル 焼売 ご飯 味噌汁
6322212.13.2	62320.212.44	61115.812.13.3	62722.2123.3	62621.913.63	63022.711.63	62826.113.33.2
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
豆腐ハンバーグガリパタソース じゃが芋のカレー炒め 絹さやのおかか和え 棒棒鶏サラダ ホタテ風味フライ ゆかりご飯 味噌汁	エビフライ 根菜の味噌炊き 焼きビーフン 青菜の煮浸し ミニトマト ご飯 味噌汁	赤魚の煮付け 牛肉のオイスター炒め れんこんサラダ 白菜の煮浸し サツマイモ天 ご飯 味噌汁	オムレツの肉味噌がけ がんもの炊き合わせ 茄子の塩だれ炒め 青菜のおかか和え 世かまぼこ ご飯 すまし汁	焼きサバ白菜甘酢 ひじき煮 花野菜ソテー こんにゃくの辛子酢味噌和え 高菜炒め ご飯 味噌汁	肉団子の塩だれ炒め 車麩の煮物 ごぼうのサラダ エリンギのバター醤油炒め しんじょ あさりご飯 味噌汁	カレーの揚げ漬 里芋と厚揚げのそぼろ煮 カラフルビーマンソテー 海藻サラダ つくね ご飯 すまし汁
62519.211.63.6	61215.411.83.2	62622.110.83.2	61818.713.83.2	62618.715.53.3	62522.7154.2	62622.511.33.2
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
蒸し鶏の梅ねぎソース 大根の煮物 花野菜のオイマヨ炒め 青菜の胡麻和え 肉団子 ご飯 味噌汁	白身魚の彩香味焼き かぼちゃあんかけ オイスター炒め 春雨サラダ 春ほう巻きの煮物 ご飯 味噌汁	豚肉の塩麹炒め さつま芋と糸昆布の煮物 大根の和え物 オクラソテー 厚焼き玉子 ご飯 味噌汁	アジの南蛮漬け ゴーヤチャンプルー 五目豆 青菜の塩昆布和え 蒸し鶏の胡麻和え ご飯 味噌汁	豆腐ハンバーグ生姜あん 切干大根の煮物 花野菜マスタード炒め 中華サラダ 餃子 ご飯 味噌汁	サバの味噌煮 はんぺんの野菜あんかけ ぜんまいの炒め煮 大根の梅肉和え 金時豆 ご飯 すまし汁	油淋鶏 蒸し茄子の肉味噌掛け れんこん金平 ナムル 青菜の煮浸し ご飯 コンソメスープ
61820.914.33.2	61121.610.33.3	63219.813.83.1	6292015.13.2	62119.412.63.3	62617.913.83.1	61623.510.13.1
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
サバの塩焼き 角揚げの炊き合わせ 南瓜サラダ 花野菜ソテー しんじょ ご飯 味噌汁	牛肉の卵とじ 揚げ出し豆腐 きんぴら インゲンとえ さゆうりの味噌和え すまし汁	アジのトマトソースがけ 巾着の炊き合わせ 夏野菜ソテー 青菜サラダ 金時豆 枝豆はん コンソメスープ	八宝菜 じゃが芋の煮物 もろこしのひじき わかめの青じそ和え 春巻き ご飯 すまし汁	コロッケ 大根と帆立の煮物 オクラの辛子和え 人参サラダ つの花 ご飯 味噌汁	鶏照り焼き 青菜の塩麹炒め 切干大根の煮物 蒸し茄子の香味和え しんじょ ご飯 味噌汁	ホッケの山椒焼き 里芋の干草あん 絹さやの卵炒め 白菜の梅おかか和え こんにゃくの味噌和え ふりかけご飯 味噌汁
60024.910.93.1	63120.914.33.1	62721.315.93.9	6081710.83.3	62211.514.33.1	63521.515.13.1	60918.8123.3
29日	30日	 カロリーたんぱく質脂質食塩 kcalg g g				
とんかつ 炒めなます ビーマンソテー 海藻サラダ 絹さや和え ご飯 味噌汁	白身魚のさரச蒸し 高野豆腐の煮物 大学芋 青菜のおかか和え ハムステーキ ご飯 味噌汁					
63219.5153	60123.89.63.2					

ご注文・お問い合わせは・・・
株式会社 デリカシー
川越市石田171-2
TEL：049-224-2266